



Horsebased Training journée découverte

Le cheval chuchote à l'oreille du manager

CTS Group AG / SA

Adresse correspondance:
Route de Galicet 11
1565 Vallon

Schachenallee 29 H
5000 Aarau

Steingraben 18
4051 Bâle

Schwarztorstrasse 56
3000 Berne 14

Rue de Romont 10
1700 Fribourg

Avenue de la Gare 20
1003 Lausanne

Obergrundstrasse 17
6003 Lucerne

Scheffelstrasse 3
9000 Saint-Gall

Route de Galicet 11
1565 Vallon

Oetenbachgasse 26
8001 Zurich

Freecall 0800 809 890
management@ctsgroup.ch
www.ctsgroup.ch

Objectifs

Les participants

- Vivent une expérience hors du commun au contact du cheval
- Améliorent leur connaissance de soi grâce au feedback immédiat et non jugeant de l'animal
- Prennent conscience de l'importance de leur communication non-verbale et apprennent à mieux la maîtriser
- Développent leur intelligence émotionnelle en coordonnant leurs émotions et leurs pensées
- Se connectent au moment présent et se centrent sur l'essentiel
- Renforcent leur leadership et leur esprit d'équipe

Méthodologie

- Interaction avec le cheval dans un cadre individuel ou en groupe
- Analyse et réflexion, soutenues par le travail avec vidéo
- Auto évaluation et évaluation externe
- Observation et modification de ses manières d'être et d'agir
- Transfert des apprentissages au contexte de l'entreprise

Contenu

- Prise de conscience de son comportement et de son style de communication
- Gestion de la proximité et de la distance dans l'interaction
- Mise en valeur des compétences sociales dans la conduite du personnel

Offre

Formats: 1/2 jours
Honoraires: selon durée
(documents inclus)
Lieu: Vallon, Campus (outdoor)
Date: 26 mars 2019
30 avril 2019
18 juin 2019
20 août 2019
24 septembre 2019

