



## Horsebased Training

### Wenn Pferde flüstern und Manager zuhören ...

CTS Group AG

Postadresse:  
Route de Galicet 11  
1565 Vallon

Schachenallee 29 H  
5000 Aarau

Steingraben 18  
4051 Basel

Schwarztorstrasse 56  
3000 Bern 14

Rue de Romont 10  
1700 Freiburg

Avenue de la Gare 20  
1003 Lausanne

Obergrundstrasse 17  
6003 Luzern

Scheffelstrasse 3  
9000 St. Gallen

Route de Galicet 11  
1565 Vallon

Oetenbachgasse 26  
8001 Zürich

Freecall 0800 809 890  
management@ctsgroup.ch  
www.ctsgroup.ch

#### Zielsetzungen

##### Die Teilnehmenden

- erleben die eigene Wirkung in Bezug auf Wirkung und Präsenz (soziale Dominanz) und entwickeln deren Optimierung
- erfahren Nützliches und Notwendiges über ihre Körpersprache und lernen, diese eindeutig einzusetzen
- steigern ihre Empathie und verbinden Wahrnehmung mit dem Intellekt
- erfahren, wie sie sich auf das Wesentliche konzentrieren können

#### Methoden

- Gruppen- und Einzelarbeit am Pferd
- Wahrnehmungs- und Verhaltenstraining
- erlebnisorientierte, korrektive Erfahrung
- Analyse, berufs- und persönlichkeitsorientierte Reflexion und Feedback
- Videofeedback und Auswertung
- Transfer des Erlebten & Erlernten in laufende Prozesse des Unternehmens

#### Inhalte

- Einblick in eigene Kommunikation- und Interaktionsmuster und deren Bedeutung in Alltag und Beruf
- wirkungsvoller Erstkontakt
- Nähe und Distanzregelung
- Selbst- und Fremdeinschätzung
- positiv soziale Resonanz in der Führung

#### Angebot

- Format: 1 bis 3 Tage  
 Kosten: je nach Dauer/Aufwand  
 (inkl. Handout, Video)  
 Termine: 21.03.2019 Aarau  
 01.05.2019 Aarau  
 02.05.2019 St. Gallen  
 04.06.2019 Aarau  
 15.08.2019 Aarau  
 26.09.2019 Aarau

